



# Cystoscopie

La cystoscopie permet à l'urologue de voir l'intérieur de la vessie et du col vésical pour évaluer et traiter différents problèmes des voies urinaires.

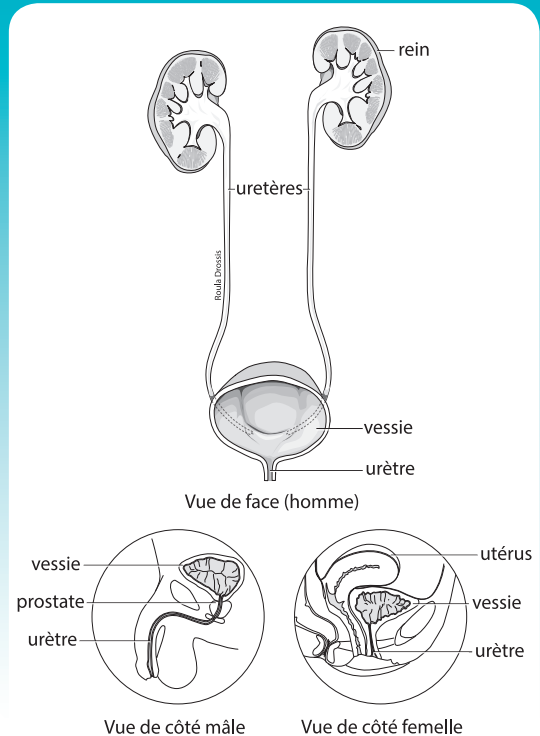
## Qu'est-ce qu'une cystoscopie?

- S'il est nécessaire d'examiner l'intérieur de votre vessie et de vos voies urinaires, votre urologue effectuera un examen appelé *cystoscopie*.
- Vos voies urinaires sont le système de drainage de l'urine de votre organisme (voir le diagramme *Les voies urinaires masculines et féminines*).
- On utilise un instrument qui est un mince tube muni d'une caméra à une extrémité (qu'on appelle un cystoscope) pour examiner l'intérieur de votre vessie et de vos voies urinaires.
- La cystoscopie peut être réalisée au cabinet de l'urologue ou à l'hôpital.
- On vous indiquera l'endroit, le jour et l'heure de votre examen.
- Vous devrez organiser un transport pour retourner à la maison si vous devez recevoir une anesthésie générale (voir la section *Que se passe-t-il après la cystoscopie?*).



Cystoscope

## Les voies urinaires masculines et féminines



## Que se passe-t-il avant la cystoscopie?

- Le jour de votre examen, on pourrait vous demander de vous déshabiller et de mettre une chemise d'hôpital.
- On vous posera quelques questions et on vous expliquera le déroulement de l'examen.
- Le moment venu, on vous amènera à la salle d'examen où vous vous allongerez sur un lit spécial.
- Il se peut que vos jambes soient surélevées et placées dans des étriers.
- Pour pouvoir procéder à la cystoscopie, tout doit être bien nettoyé afin de prévenir l'entrée de toute bactérie dans la vessie et l'apparition d'une infection.
- Avant le début de l'examen, on utilise une solution antiseptique pour nettoyer la région génitale, qui sera ensuite recouverte d'un drap stérile.

- Pendant la cystoscopie, vous serez éveillé•e et conscient•e de ce qui se passe, mais vous devriez pouvoir tolérer l'examen.
- L'anesthésiste vous expliquera vos options :
  - Un anesthésique « local » (un gel pour « geler ») est appliqué dans votre urètre pour en engourdir l'intérieur — c'est la méthode la plus souvent utilisée avec les cystoscopies simples
  - Une légère sédation (pour que vous soyez très détendu•e tout en restant éveillé•e)
  - Une anesthésie générale (pour vous « endormir »)

# Cystoscopie

- Si d'autres examens s'avèrent nécessaires pendant la cystoscopie, votre urologue pourrait recommander que vous receviez une faible dose de sédatif ou une anesthésie générale.
- Si vous devez recevoir une anesthésie générale, on vous demandera de ne pas boire ni manger quoi que ce soit pendant les quelques heures précédant l'intervention.

## Que se passe-t-il pendant la cystoscopie?

- Le cystoscope est introduit dans l'urètre et glissé vers la vessie (voir le diagramme *Les voies urinaires masculines et féminines*).
- Il est essentiel de rester détendu•e au cours de l'examen.
- La vessie est ensuite remplie d'eau stérile.
- Des lentilles spéciales situées sur le cystoscope sont utilisées pour examiner toute la paroi de la vessie. On pourra aussi examiner la prostate et l'urètre si nécessaire (voir le diagramme *Les voies urinaires masculines et féminines*).
- L'examen complet ne dure normalement que quelques minutes.
- Vous devriez pouvoir reprendre vos activités habituelles immédiatement, à moins d'avoir reçu une anesthésie générale.
- Si vous avez reçu une anesthésie générale :
  - Vous devrez attendre que les effets de l'anesthésie se soient dissipés avant de pouvoir rentrer chez vous.
  - Quelqu'un devra vous reconduire chez vous.
  - Vous devriez pouvoir reprendre vos activités habituelles le lendemain.

## Que se passe-t-il après la cystoscopie?

- Pendant quelques jours après la cystoscopie, vous pourriez :
  - Ressentir une sensation de brûlure pendant la miction
  - Voir du sang dans votre urine
- Ces symptômes disparaîtront plus rapidement si vous buvez beaucoup de liquides (de l'eau dans la mesure du possible) et que vous urinez souvent.
- Tout de suite après la cystoscopie, votre urologue discutera avec vous des résultats de l'examen.
- Après la cystoscopie, il se peut qu'on vous prescrive des médicaments si nécessaire.
- Plus tard, vous devrez peut-être prendre rendez-vous pour :
  - Passer en revue vos résultats
  - Planifier d'autres examens ou traitements au besoin

# Cystoscopie

Notes / schémas :


**Votre cystoscopie aura lieu :**

Jour : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Heure : \_\_\_\_\_

Endroit : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Notes : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Cette publication est produite par

Cette publication est approuvée par

Canadian Urological Association  
The Voice of Urology in Canada



Association des Urologues du Canada  
La voix de l'urologie au Canada



ASSOCIATION DES  
UROLOGUES  
DU QUÉBEC

Les informations présentées dans cette publication ne visent pas à remplacer une opinion médicale ni à se substituer à la consultation d'un·e médecin qualifié·e. L'Association des urologues du Canada décline toute responsabilité, légale ou autre, causée de quelque façon que ce soit, incluant la négligence, pouvant découler des informations contenues ou référencées dans cette brochure.

© 2022. Association des urologues du Canada. Tous droits réservés.



3F-CYSF-04-22