



Hématurie

La présence de sang dans l'urine (hématurie) est un problème courant qui requiert une évaluation par un.e médecin.

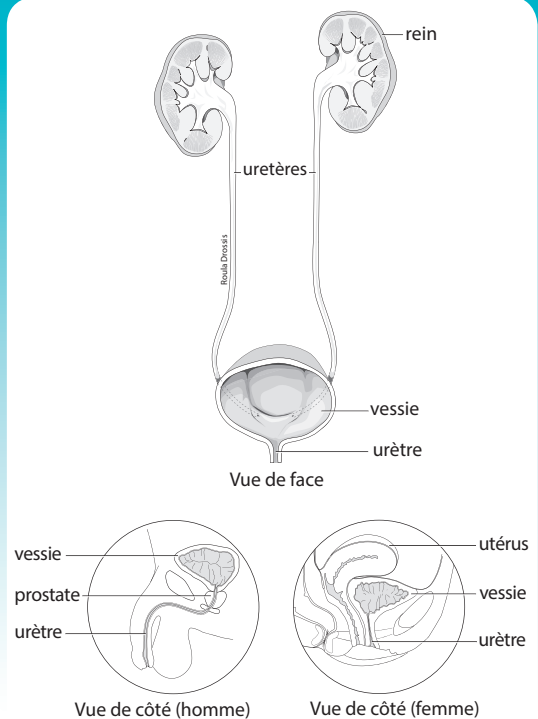
Qu'est-ce qu'une hématurie?

- On parle d'hématurie lorsque du sang est présent dans l'urine.
- Si le sang n'est visible qu'au microscope, on parle d'*hématurie microscopique*.
 - L'hématurie microscopique peut être un signe précoce d'une anomalie des voies urinaires, et des examens sont souvent nécessaires (voir le diagramme *Voies urinaires de l'homme et de la femme*).
- D'ordinaire, la présence dans l'urine de sang visible à l'œil nu est appelée *hématurie macroscopique*.
 - L'hématurie macroscopique est plus susceptible d'être liée à un trouble nécessitant des examens plus poussés.
- Dans bien des cas, lorsque les quantités de sang présentes dans l'urine sont très petites, on n'arrive pas à en trouver la cause.

D'où vient le sang présent dans l'urine?

- Le sang qui se retrouve dans l'urine peut provenir de toute partie des voies urinaires (voir le diagramme *Voies urinaires de l'homme et de la femme*).
- Vos reins filtrent le sang pour éliminer les déchets et le surplus d'eau qui seront évacués par l'urine.
- L'urine passe ensuite de chaque rein à la vessie par les uretères (longs tubes minces).
- La vessie se vide par l'urètre (chez la femme) ou par la prostate et l'urètre (chez l'homme) (voir le diagramme *Voies urinaires de l'homme et de la femme*).

Voies urinaires de l'homme et de la femme



Quelles sont les causes de l'hématurie?

- Une hématurie peut être un signe précoce de lésion ou de blessure au(x) rein(s).
- Chez certaines personnes, des exercices vigoureux peuvent expliquer la présence de sang dans l'urine.
- Il n'est pas rare qu'on détecte du sang dans l'urine chez les personnes atteintes d'une infection des voies urinaires ou ayant des pierres aux reins.
- Les hommes qui ont une prostate volumineuse (hyperplasie bénigne de la prostate ou HBP) ont parfois du sang dans leur urine.

Hématurie

Que peut indiquer mon hématurie?

L'hématurie peut indiquer la présence d'une tumeur dans les voies urinaires.

- Les tumeurs de la vessie sont souvent diagnostiquées suite à la découverte de sang dans l'urine.
- Une tumeur du rein survient habituellement entre l'âge de 50 et 70 ans.
 - Les tumeurs du rein peuvent croître lentement.
 - La présence de sang dans l'urine pourrait constituer le premier symptôme de la tumeur.
- Le cancer de la prostate, bien que courant chez les hommes âgés, se manifeste rarement par la présence de sang dans l'urine.

Que révèlent les tests concernant l'hématurie?

- Pour mieux cerner la cause de votre hématurie, votre médecin pourrait demander des tests pour certaines des raisons suivantes :
 - Votre âge
 - Vos antécédents médicaux
 - Vos antécédents de tabagisme
 - Vos habitudes mictionnelles actuelles
 - Les caractéristiques des saignements de vos voies urinaires
- L'abandon du tabac réduira considérablement vos probabilités de présenter un cancer de la vessie.

Quels types de tests sont effectués en présence d'une hématurie?

- Un simple test d'urine par bandelette réactive (mince bande de plastique enduite d'une série de substances chimiques), effectué au cabinet de votre médecin, est souvent la première étape pour diagnostiquer une hématurie.
- Un examen microscopique de l'urine confirmera la présence de sang, et la quantité, le cas échéant.
- L'urine sera probablement analysée à différentes occasions pour déterminer si l'hématurie microscopique persiste.
- Des protéines urinaires peuvent indiquer que l'hématurie est causée par un problème de reins.

Que peut révéler une analyse d'urine?

- Un test de laboratoire peut vérifier la présence de bactéries ou d'autres microbes dans un échantillon d'urine (appelé *culture d'urine*) si on soupçonne la présence d'une infection des voies urinaires).
- Les cellules qui sont normalement évacuées dans l'urine peuvent être examinées au microscope (ce qu'on appelle une *cytologie urinaire*).
 - Parfois, la présence de certaines cellules peut indiquer qu'une tumeur s'est formée dans l'appareil urinaire (voir le diagramme *Voies urinaires de l'homme et de la femme*).
 - Il est important de déterminer d'où proviennent ces cellules.
- D'autres analyses de sang et d'urine peuvent être ajoutées pour évaluer plus précisément la cause de l'hématurie.

Quels examens d'imagerie utilise-t-on pour voir les reins?

Les examens d'imagerie (tels que rayons X, échographie ou IRM) sont des moyens très exacts de détecter des problèmes majeurs dans les reins, comme des tumeurs ou des pierres.

- Les examens d'imagerie sont importants, car ils aident votre médecin à « voir » l'intérieur du rein.
- L'échographie est un moyen indolore d'examiner les reins à l'aide d'ondes sonores.
- Une TDM (tomodensitométrie) ou une IRM (imagerie par résonance magnétique) peut donner une image plus nette de vos reins.
- Votre médecin décidera de l'examen d'imagerie qui sera le plus utile dans votre cas.

Quels examens d'imagerie utilise-t-on pour voir la vessie?

- Malheureusement, les examens d'imagerie ne sont pas aussi utiles pour examiner la vessie et son col que pour les reins.
- Par conséquent, on aura souvent recours à la cystoscopie (à l'aide d'un « endoscope »).

- Un « endoscope » (qui ressemble à une petite caméra au bout d'un mince tube) est introduit dans la vessie par l'urètre.
- La cystoscopie permet d'examiner de plus près la partie inférieure des voies urinaires (voir le diagramme *Voies urinaires de l'homme et de la femme*).
- En général, le processus ne prend que quelques minutes et ne cause que très peu de douleur.
- Parfois, une radiographie peut être effectuée en même temps.
- La cystoscopie est un bon moyen de vérifier la présence d'une tumeur dans la vessie.
- Chez la plupart des enfants et des jeunes adultes en santé, on n'a pas recours à la cystoscopie pour vérifier la cause d'une hématurie, car leur risque de tumeur de la vessie est très faible.

En résumé

- Une hématurie microscopique ne signifie pas automatiquement qu'il y a un problème important, même lorsque des tests supplémentaires sont nécessaires.
- Il arrive que quelques cellules sanguines traversent le filtre de votre rein pour se retrouver dans l'urine, mais cela ne signifie pas nécessairement qu'il y a un problème.
- En revanche, une hématurie macroscopique est plus susceptible d'indiquer la présence d'un problème.

Que se passe-t-il si les tests ne permettent pas de cerner la cause du problème?

- Dans de nombreux cas, votre médecin ne sera pas en mesure de trouver une raison spécifique à la présence de sang dans vos urines, surtout si vous présentez une hématurie microscopique.
- Il est également possible que les analyses d'urine, les examens d'imagerie et la cystoscopie donnent des résultats normaux.
- Lorsque les résultats sont normaux, le risque de présenter une maladie grave est très faible.
- Votre médecin vous surveillera de près pour s'assurer qu'il n'y a pas d'autres changements.
- Si vos analyses révèlent la présence de sang dans vos urines, vous devrez peut-être :
 - Répéter certains des examens
 - Passer d'autres examens d'imagerie (comme une TDM)
 - Subir une autre cystoscopie

Cette publication est produite par

Canadian Urological Association
The Voice of Urology in Canada



Association des Urologues du Canada
La voix de l'urologie au Canada

Cette publication est approuvée par



ASSOCIATION DES
UROLOGUES
DU QUÉBEC

Les informations présentées dans cette publication ne visent pas à remplacer une opinion médicale ni à se substituer à la consultation d'un·e médecin qualifié·e. L'Association des urologues du Canada décline toute responsabilité, légale ou autre, causée de quelque façon que ce soit, incluant la négligence, pouvant découler des informations contenues ou référencées dans cette brochure.

© 2022. Association des urologues du Canada. Tous droits réservés.

cua.org